



Tími	Mán	Tími	Þri	Tími	Mið	Tími	Fim
11:15-12:10	Íþróttafjör	11:15-12:10	Íþróttafjör	11:15-12:10	Íþróttafjör	11:15-12:10	Íþróttafjör
14:25-15:10	Fótbolti yngri	14:25-15:10	Körfubolti yngri	14:25-15:10	Fótbolti yngri	14:25-15:10	Körfubolti yngri
15:10-16:05	Fótbolti eldri	15:10-16:05	Körfubolti eldri	15:10-16:05	Fótbolti eldri	15:10-16:05	Körfubolti eldri
17:00-18:00	Féló yngri	15:15-16:00	Sund yngri	15:15-16:00		15:15-16:00	Sund yngri
19:00-20:00	Féló eldri	16:05-17:00	Sund eldri	16:05-17:00		16:05-17:00	Sund eldri
17:00-18:00		16:30-17:30	Stelpufittnes	17:10-18:40		16:30-17:30	Stelpufittnes
19:00-20:00		17:10-18:40	Borðtennis allur aldur	17:10-18:40	Borðtennis allur aldur		

### Æfingatafla haust 2018

Æfingar hefjast 27. ágúst. Nema körfuboltinn sem hefst 6. September.

Æfingagjöld eru 25.000 fyrir önnina og þá má æfa allar greinar.

Íþróttafjör, fótbolti yngri og körfubolti yngri er fyrir 1-4 bekk

Fótbolti eldri og körfubolti eldri er fyrir 5-10 bekk.

Sund yngri er fyrir 1-2 bekk.

Sund eldri er fyrir 3-7 bekk.

Stelpufittnes er fyrir stelpur 7. Bekkur og eldri.

Borðtennisæfingar er fyrir allan aldur og er æft í Fólkvangi.